

以下信息由仁人服务社节录及翻译自官方网站，所有内容均以官方网站公布信息为准。

网站链接：<https://www.kingcounty.gov/depts/health/news/2020/May/13-covid.aspx>

Testing recommended for anyone with mild COVID-19 symptoms 公共卫生局：建议任何有轻微新冠病毒症状的人进行检测

为防止将新冠病毒传染给家人、朋友和社区，西雅图-金郡公共卫生局建议任何有症状或与新冠病毒患者有过密切接触的人立即进行检测。

之前，由于供应短缺，卫生官员优先对高风险人群进行检测，包括医护人员和救助人员。

现在，华盛顿州卫生部已经放宽了检测标准，同时测试盒和个人防护设备的供应也在增加。

“随着更多的医疗机构提供检测，我们建议任何有新冠病毒症状的人去进行检测。”西雅图和金郡公共卫生局保健官员杰夫·杜钦博士说。

“如果症状有所发展，要尽快进行检测，这对确保及时治疗 and 阻止新冠病毒的传播是非常重要的。”他说，“同时也能够让检测呈阳性的人及与其有密切接触者尽快与家人和社区其他人隔离，以防止传染给他人。”

任何有类似新冠病毒轻微症状的人也应该与其他人隔离，并打电话与医疗机构联系。

最需要警惕的症状是咳嗽或呼吸困难，但如果出现以下两种或更多的症状，也应该前去进行检测：发烧、发冷、打冷颤、肌肉疼痛、头痛、咽喉痛，味觉或嗅觉消失。

大多数检测是通过家庭医生进行的。如果你需要进行测试而没有医生可以提供检测，请不要耽搁。请致电金郡新冠病毒电话中心，该中心每周7天开放，每天早上8点至晚上7点，电话：206-477-3977。

欲了解更多有关新冠病毒检测信息，请访问[公共卫生局](#)和[公共卫生局博客](#)相关网页。

<https://www.kingcounty.gov/depts/health/covid-19/care/testing.aspx>

<https://publichealthinsider.com/2020/05/12/covid-19-testing-is-increasingly-available-in-king-county/>